

## Voorlichting niet-aangeboren hersenletsel 2021



**Wat?** Informatiebijeenkomsten over omgaan met gevolgen van een herseninfarct, hersenbloeding, TIA, ongeluk met hoofdletsel of hersenoperatie. Tevens gelegenheid tot lotgenoten-contact en vragen stellen.

**Voor wie?** Voor mensen die een herseninfarct, hersenbloeding, TIA, ongeluk met hoofdletsel of hersenoperatie hebben (gehad)\*. Recent of langer geleden. Ook familieleden en andere geïnteresseerden zijn welkom. De bijeenkomsten zijn gratis.

**Aanmelden voor deze bijeenkomsten:** per mail via [info@transmuraalnetwerk.nl](mailto:info@transmuraalnetwerk.nl). Geef de datum van de bijeenkomst, uw naam en het aantal personen door waarmee u komt.

Indien u niet via mail kunt aanmelden, dan kunt u bellen met 0182-505534. Spreek de benodigde gegevens op het antwoordapparaat in.

Datum	Onderwerp	Locatie
Dinsdag 26 januari 2021 <b>Tijd:</b> 16.15-17.15 uur – Zaal open om 16.00 uur	<b>NAH en medicatie</b>	Digitaal via ZOOM. U ontvangt tijdig de link per mail.
Dinsdag 16 februari 2021 <b>Tijd:</b> 19.00-20.30 uur – Zaal open om 18.45 uur	<b>Lotgenotenbijeenkomst 'in gesprek over NAH'</b>	Vijfde Huis, Livingstonelaan 54, Gouda
Woensdag 24 maart 2021 <b>Tijd:</b> 16.15-17.15 uur – Zaal open om 16.00 uur	<b>Bewegen met NAH: juist bij NAH</b> Yvonne McPherson (fysiotherapeut)	Groene Hart Ziekenhuis, Bleulandweg 10, Gouda Green Restaurant, b.g.
Donderdag 20 mei 2021 <b>Tijd:</b> 19.00-20.30 uur – Zaal open om 18.45 uur	<b>Lotgenotenbijeenkomst 'NAH en vakantie'</b>	Vijfde Huis, Livingstonelaan 54, Gouda
Donderdag 17 juni 2021 <b>Tijd:</b> 16.15-17.15 uur – Zaal open om 16.00 uur	<b>Rust in je hoofd bij NAH</b>	Groene Hart Ziekenhuis, Bleulandweg 10, Gouda Green Restaurant, b.g.
Maandag 20 september 2021 <b>Tijd:</b> 13.45-14.45 uur – Zaal open om 13.30 uur	<b>Een CVA, al jaren geleden en nu nog gevolgen?</b>	Groene Hart Ziekenhuis, Bleulandweg 10, Gouda Ridderhof, 3 <sup>e</sup> verdieping
Maandag 11 oktober 2021 <b>Tijd:</b> 14.00-15.30 uur – Zaal open om 13.45 uur	<b>Lotgenotenbijeenkomst</b>	Vijfde Huis, Livingstonelaan 54, Gouda
Dinsdag 16 november 2021 <b>Tijd:</b> 13.45-14.45 uur – Zaal open om 13.30 uur	Relaties en relatieproblemen	Groene Hart Ziekenhuis, Bleulandweg 10, Gouda Ridderhof, 3 <sup>e</sup> verdieping
Woensdag 1 december 2021 <b>Tijd:</b> 14.00-15.30 uur – Zaal open om 13.45 uur	<b>Lotgenotenbijeenkomst 'NAH en de feestdagen'</b>	Vijfde Huis, Livingstonelaan 54, Gouda

\* Ook voor mensen met MS of Parkinson